



# TERAPIA ZEN COUNSELING Y DINÁMICAS DE PAREJA

## FORMACIÓN INTENSIVA

**16 al 21 noviembre 2012**

**Un proceso de aprendizaje y transformación interior**

Este programa de formación enseña las habilidades básicas para trabajar con gente desde el espacio de la meditación. Al mismo tiempo ofrece una profunda transformación a nivel cuerpo, emociones y mente, disolviendo patrones de condicionamiento que han regido nuestra vida.

En este enfoque la sanación se entiende como resultado de una consciencia expandida y amor.

Estos 5 días dan una idea general y enseñan los principios de un enfoque meditativo de trabajar con las personas. Da a los terapeutas, aquellos en las profesiones ayuda, o a los que planean trabajar con gente, una oportunidad de aumentar sus habilidades y ampliar sus conocimientos.

Esta formación no se concentra en ningún método especial de terapia. Exploraremos la interacción, terapeuta – cliente; cómo descubrir la presencia y actuar desde ella como terapeuta.

Y cuales son las intervenciones alentadoras que pueden ayudar a un cliente a “salir” de la identificación con la mente para entrar en un estado de relajación alerta. Para ser realmente capaces de ayudar a un cliente, tenemos que movernos más allá de la " personalidad del Ayudador” y dejar atrás los viejos conceptos de lo que es el amor.

**Aprendiendo a distinguir** entre la "Mente" y el Ser Y al reconocer el estado del desarrollo personal del cliente nos ponemos más sensibles y capaces de responder a las necesidades del ser interior del cliente en vez de a su deseo.

En el grupo y en nuestras sesiones crearemos una atmósfera de amor y relajación que nutre nuestra inteligencia intuitiva y exploraremos modos de ayudar a que nuestra intuición funcione más y nos movamos más allá de los juicios. Transformación verdadera y curación no ocurren tanto por lo que hacemos como a través de nuestra habilidad de permanecer presente, cariñoso y sin juicios.

**Los temas que se explorarán incluyen:**

- **Herramientas para apoyar la comunicación y el autoconocimiento**
- **Cuándo y cómo fomentar las expresiones emocionales**
- **Reconocer y trabajar con la Proyección, la Resistencia y el Deseo**
- **Valorar, estimar lo que puede ocurrir en una sesión**
- **Responder con flexibilidad a cada diferente cliente**
- **Entender la dinámica de las relaciones saludablemente**
- **Trabajar con el equilibrio y la polaridad entre el hombre y la mujer interior**

Todos podrán aplicar las percepciones y diferentes destrezas adquiridas, no solamente a una amplia variedad de sesiones diferentes, donde uno está en la posición de ayudar a las personas, sino también a las situaciones de vida cotidiana, donde interactuamos con otros.

**DIRIGIDO A:** Psicoterapeutas, doctores(as), psicólogos(as), profesionales de la salud física y emocional, enfermeros(as), parteros(as), antropólogos(as)...

“La Terapia es básicamente meditación y amor. Porque sin el amor y la meditación no hay curación posible.

Cuando el terapeuta y el paciente no son dos, cuando el terapeuta no es solamente un terapeuta, y cuando el paciente no es un paciente, surge una profunda relación de Yo-tú, donde el terapeuta no está intentando tratar a la persona, cuando el paciente no está mirando al terapeuta como separado de sí, en esos infrecuentes momentos, es cuando la terapia ocurre; cuando el terapeuta ha olvidado sus conocimientos y el paciente ha olvidado su enfermedad y hay un diálogo, un diálogo de dos seres.

En ese momento entre los, dos surge la curación. Y si ocurre, el terapeuta siempre sabrá que funcionó solamente como un vehículo de una fuerza divina, de una sanación divina.

Estará tan agradecido por la experiencia como el paciente. A decir verdad sacará de esta experiencia tanto como el paciente.”

*Osho*

## Facilitador:



### SVAGITO LIEBERMEISTER

Psicólogo graduado en la Universidad de Munich, Alemania. Formado en un extenso campo de Terapias Humanistas y Terapias Corporales, ha ejercido como psicoterapeuta durante 22 años. En 1981 conoció al Místico hindú Osho y desde entonces ha trabajado y vivido en sus comunidades espirituales y en Institutos de Terapia de todo el mundo. Desde hace 12 años se dedica a formar terapeutas, especialmente en Terapia Neo-Reichiana, (Pulsación y Respiración), Counselling, Masaje Profundo-Rebalancing, y trabajos con la energía como Star Sapphire y Masaje Psíquico. También es Trainer Internacional en el método de Terapia Familiar Sistémica desarrollada por Bert Hellinger: Constelaciones Familiares, Therapy Training y Counselling Skills Training.

### Libros:



#### Las Raíces del Amor: Constelaciones Familiares

*Cómo entender el amor para descubrir el camino de la libertad*

Este libro examina las raíces del amor en la familia, expone las leyes que rigen nuestro comportamiento en dichas relaciones, analiza las causas del sufrimiento y las formas de liberarnos de éste, así como la manera de pasar de un amor ciego a otro más consciente.



#### El Zen del Counseling

*Una perspectiva meditativa al trabajo terapéutico*

Este libro presenta una nueva forma de hacer psicoterapia basada en la meditación. Examina los aspectos centrales de un enfoque espiritual en la terapia, más allá del método y de la técnica, centrándose en aquellos puntos esenciales que favorecen el crecimiento personal y transformación

Más información sobre Svagito Liebermeister:  
[www.family-constellation.net](http://www.family-constellation.net)

### Dónde:

En el Hotel Carlos III de Alcanar Platja – TARRAGONA.

[www.carlostercero.com](http://www.carlostercero.com)

Las habitaciones son dobles, con baño privado y bañera, vistas al mar y playa privada. Terraza con piscina, bar. Internet gratuito.

### Inversión:

1.520€ (Incluye alojamiento en habitación individual, comidas e IVA).

**\*Cancelaciones:** si se cancela antes de los 30 días del inicio del taller se reintegra el 80% del depósito, si la cancelación es en los 30 días previos al comienzo del curso se pierde el depósito.



### Información:

**Mati Subodhi: +34 659 561 161**

[www.constelacionesfamiliares.org](http://www.constelacionesfamiliares.org)

Para reservar tu plaza responder por e-mail a:  
[matisubodhi@yahoo.es](mailto:matisubodhi@yahoo.es)

y hacer un depósito de 200€ en La Caixa  
c/ Toledo 47, 28005 Madrid - SPAIN.

Code IBAN: ES62 2100 2225 41 0200206431  
Code BIC or SWIFT: CAIXESBBXXX  
especificando curso y nombre del depositante.