

## ORGANIZA

### Mati Subodhi

Lleva 10 años trabajando con Constelaciones Familiares, se ha formado con Bert Hellinger, completando 3 cursos internacionales de "Hellinger Science" y 5 seminarios.

Actualmente trabaja con Svagito Liebermeister colaborando en la organización de sus formaciones en España y en la Osho Multiversity de Puna (India) en:

- . Constelaciones Familiares
- . Shock y Trauma
- . Osho Therapy Training
- . Channelling (Canalización)
- . Respiración Neo Reichiana (Pulsation)
- . Zen Counseling (el Camino Zen de la Terapia)
- . Terapia Primal y Dinámica de Parejas



## HORARIO

lunes  
19:00h.

miércoles  
19:00h.

Para más información:  
Mati 659 561 161  
matisubodhi@yahoo.es

## DÓNDE ESTAMOS



आयुर्वेद MASAJES Y TERAPIAS AYURVEDA  
Sabiduría eterna de salud y bienestar

Catalina de Erauso, nº25 - trasera.  
Amara - Donostia

Vayu 619 463 052  
ayurvedavayu@gmail.com

## MEDITACIONES ACTIVAS

“La verdadera terapia es meditación y amor  
porque sin amor y meditación no  
hay sanación posible.”

Osho





## MEDITACIÓN KUNDALINI

La meditación Kundalini actúa como una ducha energética sacudiendo suavemente todo aquello que nos carga a lo largo del día, aportándote una nueva sensación de suavidad y frescura.

Tras la Meditación tendrán la oportunidad de compartir, en un ambiente Terapéutico, cualquier duda, inquietud, experiencia vivida tanto durante la meditación como en su vida, y quieran obtener una retroalimentación, un feedback.

Las meditaciones de Osho están diseñadas para que expresemos y experimentemos emociones y sentimientos reprimidos y aprendamos el arte de observar nuestras pautas de conducta habituales de una manera nueva.

Si deseas vivir una vida más llena lo primero es conocer tu potencial, quien eres de verdad.

La meditación es el camino hacia el saber. Es la metodología de la ciencia de la observación. La belleza de la ciencia interior está en que permite a quien quiere explorar y experimentar con ella hacerlo solo. Se elimina así la dependencia de una autoridad exterior, la necesidad de estar afiliado a cualquier organización y la obligación de aceptar una cierta ideología. Una vez entiendes los pasos, haces el camino a tu única manera individual.



### A QUIÉN VA DIRIGIDO:

Estos talleres van dirigidos a todo aquel que busque una nueva forma de comprender su realidad.

La meditación nos da ese espacio para poder desidentificarnos de nuestros problemas, emociones, miedos... mirarlos con una visión más amplia y así poder explorar nuevas facetas de nosotros mismos sin condicionamientos ni creencias.

Lo que buscamos con estos talleres es dar apoyo a cada uno para que encuentre su forma, su propio camino y así vivir su vida en un sentido más positivo, sin imposiciones, solo sintiéndote acompañado en todo momento.

